

'Autisme kan een voordeel zijn'

Over autisme is nog lang niet alles bekend. In de Huissense raadszaal kon je gisteren even in de huid kruipen van iemand die het heeft, dankzij het ABC van het Autisme Belevings Circuit.

Marc van Onna

Huissen

Een tekening zó propvol details dat het onmogelijk wordt de portemonnee te vinden die erin verborgen is. Een Belg die je een mop hoort vertellen, maar wiens verhaal gaandeweg wordt overstemd door muziek en gerinkel van een koffiekopje, waardoor het onmogelijk wordt de clou te horen.

Zo moet een autist de wereld dag in, dag uit ervaren. Steeds chaos, een overmaat aan prikkels. Vind je weg maar eens in zo'n onoverzichtelijke wereld. De ongeveer twintig ouders en professionals die gisteravond in Huissen meededen aan het Autisme Belevings Circuit in de raadszaal van Lingewaard, konden door acht 'opdrachten' te doen zelf voelen hoe dat is. „Je kunt wel lezen over autisme”, vertelt Marian Eijkenaar van het organiserende autisme-expertise centrum van MEE Gelderse Poort, „als je het voelt, begrijp je het pas echt.”

In het brein van een autist komt alle informatie even hard en even

ongefilterd binnen. Daardoor kost het meer tijd om informatie te ordenen en overzicht te krijgen, legt Eijkenaar uit. „Zo'n brein vraagt om duidelijkheid en structuur.”

Ze ziet ook positieve kanten van autisme: „Wie het heeft, is vaak goed in het waarnemen van details. In sommige beroepen kan dat een voordeel zijn.”

De zoon van een ouderpaar uit Angeren was 16 jaar toen de diagnose autisme werd gesteld. „Het is een heel aardig, vrolijk en sociaal kind”, zegt zijn moeder. „Je ziet aan de buitenkant niets aan hem. Dat zorgt vaak voor onbegrip. Als hij een situatie niet meer overziet, doet hij soms niets meer. Bij proefwerken heeft hij daardoor opstartproblemen. Ook vindt hij het moeilijk belangstelling te tonen voor anderen. Op school is hij lange tijd gepest. Daarom zijn dit soort bijeenkomsten zo belangrijk. Ze zorgen voor begrip. Het is belangrijk dat de buitenwacht meer leert over wat autisme inhoudt.”

Dorenda Roelofs is naar Huissen gekomen, omdat ze op een kinderdagverblijf en peuterspeelzaal autistische kinderen tegenkomt. „Door wat ik hier ervaar, kan ik ze voortaan misschien beter helpen.”

■ Meer weten over MEE? Zie meegeldersepoort.nl



▲ Dorenda Roelofs en haar dochter Elien proberen op een tekening een verstopte portemonnee te vinden. FOTO GERARD BURGERS